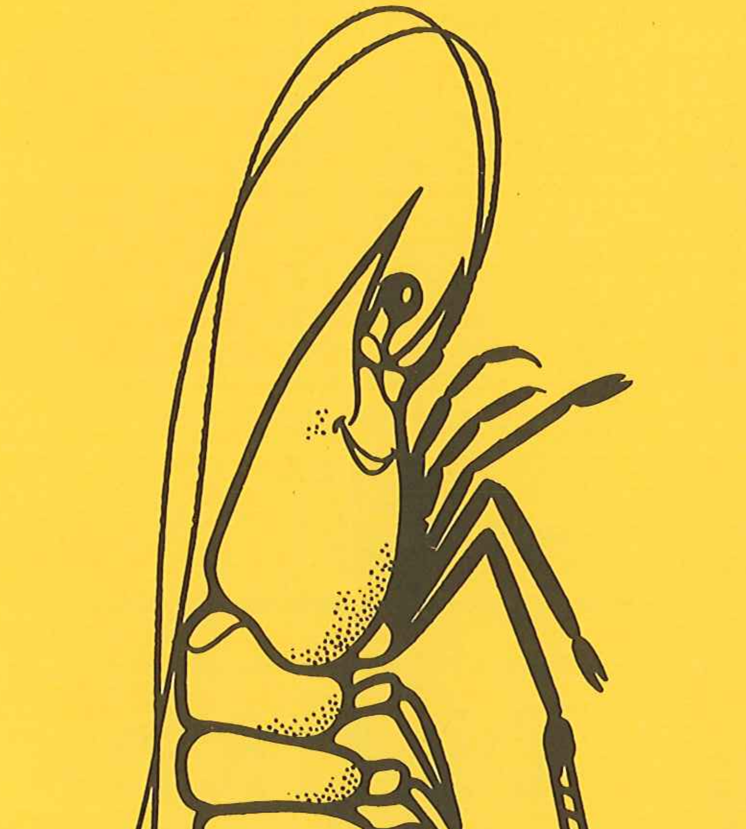
"DE GARNAEL"



clubblad
van de zandvoortsche
hockey club

DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

VOORZITTER :	: J.M. Berendsen Fr. Zwaanstraat 86 2042 CE Zandvoort Tel. (02507) 18017
SECRETARIS:	: Mevr. A.M. Bijlsma Patrijzenstraat 22 2042 CN Zandvoort Tel. (02507) 18611
PENNINGMEESTER :	: F. Goezinne J. v. Campenstraat 55 2101 VK Heemstede Tel. (023) 293062
	: ABN-Bank rekeningnummer 56 57 38 194
	: RABO-Bank rekeningnummer 32 63 49 650
	: POSTBANK 336760 t.n.v. penningmeester Z.H.C.
REDAKTIE:	: Mevr. T. Sikkens Brederodestraat 9 2042 BA Zandvoort Tel. (02507) 15295

WEDSTRIJDSECRETARIATEN	
SENIOREN:	: H. Fens Churchillaan 84-I 1078 EL Amsterdam Tel. (020) 6645594
JUNIOREN A-B- C:	: J. Goezinne Celsiusstraat 68 2041 TL Zandvoort Tel. (02507) 14182
ASPIRANTEN EN MINI's	: Mevr. R. Gatsonides Bentveldweg 10 2116 EH Bentveld Tel. (023) 246224
ALG. LEIDING JEUGD:	: R. Willigers v. Lennepweg 2-II 2041 LG Zandvoort Tel. (02507) 16414

AFD. GOLF	
VOORZITTER:	: H. Sikkens Brederodestraat 9 2042 BA Zandvoort Tel. (02507) 15295
SECRETARIS:	: Mevr. E. Meyer Lorentzstraat 222 2041 SK Zandvoort Tel. (02507) 14546
PENNINGMEESTER:	: H. Holsteijn P. Leffertstraat 34 2042 EH Zandvoort Tel. (02507) 15200

TELEFOON CLUBHUIS:	: (02507) 15767

58 ste jaargang Nr: 3
9 september 1991.

"BLESSURES BLIJF ZE DE BAAS"

Je hebt hem vast wel eens gehoord, de kreet "Blessures, maak er geen sport van." Binnen de campagne "Blessures blijf ze de baas" is hij vaak genoeg geroepen. Een tijdje terug is er ook een spot op televisie geweest, bij Postbus 51. Uit onderzoek blijkt dat 70% van de jongeren tussen de 10 en 25 jaar de campagne kent. Sporten is leuk en gezond, maar er zitten ook minder leuke kanten aan. Per jaar raken er zo'n 2,7 miljoen Nederlanders geblesseerd en daarvan moeten er 1,2 miljoen naar het ziekenhuis.

Vier op de tien.

2,7 Miljoen blessures per jaar is onnodig hoog. Ook in de hockeysport gebeuren er meer ongevallen dan nodig is. Per jaar raken er 4 van de 10 hockeyers geblesseerd. Wie herkent ze niet: de verstuikte enkel, de geblesseerde knie, de gekneusde vinger, de geïrriteerde pezen of de snijwond in het gezicht. Stuk voor stuk typische hockeyblessures die voor een groot deel veroorzaakt worden door onwetendheid of ondoordachtzaamheid.

Hockeyblessures ontstaan echter niet alleen door het spel van de tegenstander. Gelukkig heb je als hockeyer de kans op een blessure meestal zelf in de hand. Het grootste deel van de hockeyblessures kun je zelf voorkomen. Om je daarbij te helpen start de KNHB in september met de campagne "Blessures blijf ze de baas". Deze campagne van het Nationaal Instituut voor de Sportgezondheidszorg en Stichting Consument en Veiligheid is in 1989 met voetbal gestart. Na hardlopen, skïen en tennis, is nu hockey aan de beurt als een van de meest blessuregevoelige sporten.

Wat merk jij hier nu van?

Het gaat er uiteindelijk om dat jij, als hockeyer, ervoor zorgt dat je jouw kans op een blessure zo klein mogelijk houdt. Over de manier waarop je dat kunt doen, hoor (en zie)je binnenkort meer.

Op 29 augustus start de hockeycampagne. Op die dag wordt een aantal docenten (hockeytrainers, sportfysiotherapeuten of sportartsen) getraind op "Papendal" om in heel Nederland bijscholingen over blessurepreventie te geven. In september en oktober zal er in elk district een aantal bijscholingen gegeven worden. Wie kunnen daar nu naar toe? Trainers, coaches, begeleiders, fysiotherapeuten of andere mensen van jouw hockeyclub die affiniteit hebben met blessurepreventie. Misschien gaat jouw trainer ook wel naar zo'n bijscholing. Hij kan dan als een"ambassadeur" voor blessurepreventie in je club activiteiten opzetten. Alle deelnemers van de bijscholingen krijgen bijvoorbeeld gratis een paar scheenbeschermers. De firma Hummel Nederland BV heeft deze beschikbaar gesteld. Vraag ernaar, want het is de bedoeling dat deze scheenbeschermers door een actie bij een van je clubgenoten of bij jou zelf terecht komen. Bovendien kan hij je adviseren over hoe je het beste blessures kunt voorkomen.

Want blessurepreventie is een logisch onderdeel van hockey. Een blessure is nooit leuk en betekent altijd dat je enige tijd en soms zelfs langer bent uitgeschakeld. Pas àls je lichaam weer helemaal de oude is mag je weer rustig gaan trainen. Anders heb je een grote kans dat die blessure terugkomt.

Doe-het-zelf-tips.

Naast deze bijscholingen zijn er ook voor hockeyers materialen ontwikkeld. Er is een folder met handige doe-het-zelf-tips tegen hockeyblessures. Daarin staat bijvoorbeeld hoe en waarom je een warming-up en een cooling-down moet doen. Er staan tekeningen in die je precies laten zien hoe je de rekoefeningen moet doen voor de spieren die je juist bij hockey gebruikt. Daarnaast een aantal tips over beschermingsmaterialen, goed schoeisel en hoe je van een blessure het beste kunt herstellen.

Een aantal teams als de Batavieren, Zwarte Tulpen en de Libero's spelen wedstrijden in het kader van "Blessures blijf ze de baas". Verspreid over heel Nederland, dus misschien ook wel bij jou in de buurt.

Je hebt hem misschien al zien hangen in je clubhuis of in de kleedkamers: de affiche "Blessures...maak er geen sport van".

Deze poster is ook aan jouw hockeyclub gestuurd.

Zoals je merkt: je zal de campagne "Blessures blijf ze de baas" overal tegenkomen. Tijdens toernooien, interlands, bij je eigen club en ook in dit clubblad. Binnenkort verschijnen er nog twee artikelen, waarin je alles kunt vinden over warming-up, cooling-down, herstellenvan een blessure en je hockey-outfit.

Voor meer informatie over de campagne "Blessures blijf ze de baas" kun je terecht bij:
- KNHB, Postbus 1250, 3980 DE Bunnik
- Landelijke actie-adres, Postbus 90, 6860 AB Oosterbeek.

Nieuwe leden:

Remco Sikkens
Brederodestraat 9
2042 BA Zandvoort
02507 - 15295

+ + + + + + + + + + + + +

Vanaf 10 september gewijzigde trainings-groepen op de DINSDAG voor Ronald Meyboom.

DINSDAG :	19.00-20.00	Meisjes A + Dames II
	20.00-21.00	Dames I selectie
	21.00-22.00	Algemene Heren
DONDERDAG :	19.00-20.30	Dames selectie
	20.30-22.00	Heren selectie

! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! !


BUCKLER BIER.
ZO LEKKER DAT JE DE
ALCOHOL NIET MIST.
Buckler
Buckler
FINEST QUALITY
Buckler
ALCOHOL ARM
BIER
BIER

Wedstrijdprogramma 15+09+91

Dames :	ZHC I	- Lelystad I	K.G. 12.45 uur
	Q. .-Vive	- Z.H.V. II	K.G. 10.00 "
HEREN :	Z.H.C.	- A.M.V.J.	K G. 14.30 "
	Bl.daal	- ZHC II	
	ZHC III	- Overbos	K.G. 11.00 "
	HBS A	- Vets A ZHC	gras 14.30 "
	ZHC B	- Mijdrecht	gras 12.00 "

OPSTELLINGEN 15-09-91

Dames I : N. Welling, D.v.Hemert, H.Plantinga, M. Schilpzand, M.v.d. Staak, B.ter Steege, S. Castien, W. Gielen, L.v.Hemert, Y.Ovaa, M. Dekker, J.Buman, C. Piket-Weezerik
Coach: Th. van Hemert.

Dames II: H. Jansen, J. Koper. Fransen, Fransen, Krijgsman, K.Scheffer, H.Visser, J.Swart, P.Brugman,T.Barnath, M.Hamann, I.Morrien, I. Tuininga, H. Langemeyer.

Heren I : Fl.Goezinne, M.Meyer, E,v,Berkel, M.v.d.Kooy, M.Swarrt, W+Kolk, R.Roodhart, N. Gatsonides, T. Gatsonides, E.Delanue, S. Delphre?????, R. Blom, C.v.Grieken, W. Slotemaker.

Heren II: R.Paap, A.Jubels, H.Hilke, G.Polman, P.Stuyfzand, M.v.d. Bergen, D. V.Ekeren, H.de Jong, N. Blom, J. Scheffer, M. Landman, J. Goezinne, R.v.d.Meulen, G. Sterrenburg.

HerenIII: R. Beuzenkom, W. PONT, J. Bal, N. Jonker, S. Slieker, R. Sikkens, J;B;v.d. Mije, H. Hoeyenbos, H. Fens, R. Slotenmaker, V. Woters, P.Paap, R.v.d. Mije.

Vets A R. Molenaar, G.v. Leenders, R.v.Leeuwen,J. Berendsen T. Gatsonides, D.v.d. Brink, J. Krot, J. Vis,B. van Bergen, R. Hamann, J.W. Tuininga, J. Steiner, (KYK i.v.m. dubbelspelen)

Vets B : J.van Hemert, R.+J. Landman, Y Kleyhorst, D. Muller, B. Cornet, H.v. Elk, Ch. de Muinck, R.Swart, J. Krot, T. Gatsonides, D.v.d.Brink (kijk i.v.m. dubbelspelen)

Uitslagen 08-09-91

DAMES :	Fit	- ZHCI	2-1
	ZHC II	- Strawb.	0-5
	Abcoude	- Vets A	0-6
HEREN :	HaarlemI	- ZHCI	3-1
	ZHCII	- Pinoke XI	4-4
	ZHC A	- Alliance A	8-3
	TerriersB	- ZHC B	1-5
	AMVJ	- ZHC III	1-3

+ - + - + - + - + - + - +

BAR/KASSADIENST

tot 12.00 uur Tineke Sikkens

12.00 -15.00 uur Kassa:Cor Balledux
Bar:2 Dames I of Heren I ?

15.00 -18.00 uur kassa:Tineke Stapel
bar:2 Heren I of Dames I ?

Promotie en Degradatie regeling seizoen 91-92

HEREN: STANDAARD
2de klasse/3de klasse

De nrs. 8,9,10 van de acht 2de klasse afd. degraderen naar de derde klasse.
De nr. 7 van de acht 2de klasse afd. en de nr. 1 van de acht 3de klasse afd. spelen elk 2 wedstrijden om 1 plaats in de 2de klasse, waarbij de afd. met dezelfde klasse letter aanduiding tegen elkaar zullen spelen (bv. 2de klasseA tegen 3 kl. A)

DAMES: STANDAARD
1ste klasse/2de klasse

De nrs. 9,10 van de 4 1ste klasse afd. degraderen naar de 2de klasse.
De nrs. 1 en 2 van de 8 2de klasse afd. promoveren naar de 1ste klasse.

+ + + + + + + + + + +

DINSDAGVETERINNEN.

Uitslag gespeelde wedstrijd 3-9-91 :

Zandvoort - Terriers 1-2.

De kop is er weer af. Onze eerste wedstrijd startte op 10.30 met 10 speelsters en van meet af aan moesten we er hard tegen-een. Al snel viel Jellie even uit door een gestopte bal, die wat verkeerd terechtkwam. Inmiddels was ons team compleet.
Het was duidelijk dat de tegenpartij reeds getraind had en een oefenpartij gespeeld had. Wij allen moesten er nog inkomen, na onze welverdiende rust. Toch hebben we onze uiterste best gedaaan. en na een 1-0 achterstand kwamen we al snel op 1-1 door een voortreffelijk doelpunt van Monique. Alhoewel Cor de sterren van de hemel stond te keepen werd de druk zo groot, dat we toch nog een tegendoelpunt moesten incasseren. Helaas werden een aantal mooie kansen door ons niet benut.
De volgende wedstrijd lukt ons dat vast wel.

WEDSTRIJPROGRAMMA DINSDAG 17 september 1991-

Zandvoort - Purmerend 10.30 uur
Koffie staat klaar vanaf 10.00 uur.
Opstelling: Cor, Jennifer, Elke, Henriette, Ria, Henny, Toos, Jelly, Monique, Marjorie, Louise.
Scheidsrech: H. L.na

Op 24 september zijn we uitgenodigd voor het WUT toernooi bij ALECTO te Leiderdorp. Om 10.00 uur is de koffie klaar.
Opstelling: Cor, Jennifer, Elke, Henriette, Ria, Henny, Jelly, Franca, Monique, Marjorie, Louise.
Bertus Balledux als scheidsrechter.
Rijders : Jet, Ria, Franca of iemand anders.

Verslag Dames I Zandvoort - Dames I Fit.

Half 12 koffie bij Daan en Paul in Amsterdam. Daarna reden er zeven auto's van het Zandvoortse legioen richting FIT.
Nu de Wedstrijd: Na een snelle aanval brak Helen uit en sloeg rand cirkel op de buitenkant paal, jammer!
Aanval diep op links tot de achterlijn, Miranda gaf hem hard voor maar jammer genoeg onderschepte een speelster van Fit de bal. Vijf over een, Monique ging de cirkel in raakte de bal kwijt; deze kwam toevallig bij Miranda die goed hard uithaalde en rechts in de hoek een mooi doelpunt scoorde. 1-0.
13.10 strafcorner tegen na veel gerotzooi zit 'ie er (jaamer maar waar) toch in. 1-1.
Het tempo van de wedstijd zat er goed in en iedereen werkte hard, dat is de mentaliteit voor de start van de competitie.
We kregen veel kansen, maar die werden helaas net niet benut.
Rust. Donderspeech Thea.

Na de rust bepaalde Fit het tempo, en daar moest rekening mee gehouden worden. Het spel ging verder, en iedereen werd een beetje moe, resultaat wissel Sanneke met Jacqueline.
De tegenpartij die het veld goed breed hield, bracht de Zandvoortse verdediging een paar keer flink in de problemen, maar door het goede verdedigen van Yvonne en Nicolien keerde de rust weer terug.
Opeens was daar een snelle aanval van Fit, paniek in de cirkel, misverstanden, strafcorner en de kans werd benut; 1-2 achter.
We lieten de moed niet zakken, maar de tijd ging snel, en we moesten nog minstens een doelpunt maken. Van mooi hockey was geen sprake meer, want er werd puur aanvallend gespeeld met harde klappen naar voren, die niet altijd goed aankwamen.
Sanneke werd er na een paar minuten weer ingezet en dit keer mocht Bertil even rust nemen. Iedereen deed nog zijn uiterste best om de laatste paar minuten te benutten, maar het mocht niet baten, de 35 minuten waren om, we hadden dus verloren!

MIJN OOG ZAG:
- Een wisselend goed keepende Nicolien
- Een betrouwbaar verdedigende Yvonne
- Enn hardwerkende maar vermoeide Cynthia
- Een beurs been (Sanneke)
- Een goed haar rol vervullende Bertil
- Een vechtendd Willemijn
- Een scorende Miranda,
- Een verkouden Daantje met zakdoekjes in haar sokken
- Een speedy die goede aanvallen verzilverde
- Een verliefde nicht die goed speelde (Succes met zeilen)
- Een rechterspits met goede aanvallen, Majorie
- Een overlevend uit Luxemburg, Jacqueline

Ook zag mijn oog toeschouwers langs de kant:
Paul (nog bedankt voor de koffie), Mevr. Plantinga, Andre, ouders van Paul, en onze kleinste maar trouwste fan Anneke bedankt voor het kijken en aanmoedigen. Ook Thea heeft bewezen dat zij de voormalige rol van Ronald prima aankan.
Volgende week tegen Lelystad, terrein Duintjesveld, ik ben erbbij, U ook?.

MUIS;

SPELREGELWIJZIGING 1991 - 1992

Het doorlopendwisselen van spelers

a. Aan een wedstrijd mogen per partij 14 spelers deelnemen (per partij ten hoogste elf spelers in het veld). Alle namen van de spelers moeten op het wedstrijd formulier wermeld staan. Het wedstrijdformulier moet ingevuld en wel, vóór de aanvang van de wedstrijd bij een van de scheidsrechters ingeleverd worden!!!!!.
b. Wisselen van spelers mag gedurende de gehele wedstrijd. Men dient echter wel toestemming van de scheidsrechter te verkrijgen. Bij een strafhoekslag of strafslag mag alleen een geblesseerde speler gewisseld worden.
c. De wisselspeler mag het veld pas betreden als de te wisselen speler het veld verlaten heeft. De wissel dient altijd bij de middenlijn plaats te vinden. Bij een verkeerde uitvoering van de wissel ontvangt de speleronmiddellijk een gele kaart!!! Wisselen van doelverdediger mag in overleg met de scheidsrechter naast het doel plaatsvinden.
d. Uit het veld gestuurde spelers mogen tijdens de uitsluiting niet worden gewisseld.
e. Wisselspelers dienen zich ten alle tijden, gedurende de wedstrijd, in de dug-out te bevinden.

Voordeel regel

Let goed op dubbel voordeel!!!
voorbeeld: als een speler via een overtreding van de tegenpartij voordeel krijgt, geef hem/haar dan niet een vrije slag als de bal over achter- of zijlijn gaat.
Scheidsrechters let dus goed op: fluit niet, als U eerder al voordeel gegeven heeft.

Afhouden

Nog maar een keer voor de duidelijkheid:
Afhouden betekent dat de speler met geen mogelijkheid meer bij de bal kan, hij wordt in die zin geblokkeerd. Het uitlokken tot afhouden (duwen of zwaaien met de stick!!!) dient bestraft te worden met een vrije slag voor de tegenpartij. Het is simpel genoeg gewoon gevaarlijk.

2x geel is niet altijd rood.

De scheidsrechter is bevoegd om na 2x geel rood te geven, maar let wel, dit is geen automatisme meer.

Er zijn dringend bezorgers nodig voor de GARNAEL. Zit je in een elftal vanaf meisjes of jongens C, meld je dan aan als bezorger. Je doet de club hier een zeer groot plezier mee. Het geld wat hiermee wordt bespaard komt weer ten goede van de jeugd. Meld je dus snel aan bij Raymond Leffelaar.

365 DAGEN PER JAAR GEOPEND

goudgele frites vers gebakken

FUN-EERLIJK-BEST-ONWEERSTAANBAAR
★FEBO'S★ GARANTIE VOOR KWALITEIT ★

even een kroketje halen bij

FEBO

AUTOMATIEK-SNACKBAR

KERKPLEIN 5 ZANDVOORT

JAAP BLOEM SPORT

Sportspecialist voor o.a.:

Kappa
Nike
Reebok
Adidas
Asics Tiger
Diadora
New Balance
Converse
Lotto
Champion
Cruyff
Umbro

KERKSTRAAT 6a
2042 JE ZANDVOORT
TEL. 02507 - 18655

ZONDAGS GEOPEND VAN
1 TOT 6 UUR.

400 SOORTEN

VELD, ZAAL EN RUNNING SCHOENEN

ZHC LEDEN 10% KORTING

Versteege 's IJzerhandel

Dealer Pluspunt en Krugotex verven

Ook voor al uw

- IJzerwaren
- Gereedschappen
- Tuingereedschap
- Elektrische artikelen
- Skill - Black and Decker elektrische gereedschappen
- 'Doe het zelf' artikelen
- Sloten- en Sleutelservice

Pakveldstraat 19 - Tel. 1 25 54

ABC JEUGD ABC JEUGD ABC JEUGD ABC JEUGD

Ja hoor! De kop is eraf. De eerste speeldag op de (kunst)grasmatten werd afgelopen week afgewerkt.
De resultaten waren zeer wisselvallig.
Een oproep voor alle spelers/speelsters om zo min mogelijk af te zeggen.
Voor aankomend weekend is er een vriendschappelijke wedstrijd tussen Jongens A1 van Zandvoort en Jongens A3 van Rood-Wit.

IG/RL.

Wedstrijdprogramma A B C 14 september 1991.

JONGENS:	Zandvoort	A1 -	Rood-Wit	A3	15.00 uur K.G
	Zandvoort	B1 -	MYRA	B1	13.30 uur K.G
MEISJES:	Zandvoort	A1 -	Alkmaar	A2	12.00 uur K.G
	Bloemendaal	C2 -	Zandvoort	C1	14.00 uur K.G

OPSTELLINGEN:

Jongens: W. Aandewiel, V. Woters, M. Smits, P.Paap, D. Molenaar
A A A P.v.d. Mije, D. Menkhorst, P. Landman, N. Castien, G.J Cense, N. Gatsonides, C.v. Grieken, P. Henneman.
Coaches: T. Gatsonidestel:023-246224/J. Goezinne tel: 14182

Jongens B: P. Koenekoop, F.v.d.Mije, S. Bryan, W. Wiltenburg, T. Retra, M.v.d. Bos, Q.Niemoller, J. Mollerus, P.Roy, J. Gatsonides, L. Menkhorst, A. Samsuria, M.J. Castien
Begeleiders: V.d.Mije tel:15018/H. Bryantel 12534.

Meisjes A: S. Faber, S. de Bruijn, B. Verburg, W. Ackermans, A.Amende, S.den Boer, C.Bruijnzeel, D.van Duuren, R. Willigers, C.de Muinck, S. Castien, (res. H. Plantenga J. Bouman).
Coaches: R. Willigers tel: 16414/P.Castien tel: 16828.

Meisjes C: F. Gormiller, M. Grannetia, P.v.Liempt, E.de Muinck, N. Tump, K.v.Gameren, L. Korper, Z.de Kyijer, M. Bluijs A.v.d.Haak, N. El Madadi.
Coach : H.v.Gameren. tel 16815.
Verzamelen Om 13.00 uur bij het clubhuis met jullie fietsen.

Bij thuiswedstrijden een half uur van te voren aanwezig zijn

Wil het team dat de laatste wedstrijd speelt de vlaggen van het veld mee naar binnen nemen.

\+ + + + + + + + + + +

Bardienst zaterdag 14 september 1991

09.00 - 11.15	uur ouder van	L.v.d. Mije (kassa)
	" "	L. Paap
11.15 - 13.30	uur Ouder van	J. Willigers
	" "	R. de Wolff
13.30 - 15.45	uur Ouder van	P. Koenekoop
	" "	M. Wiltenburg
15.45 - 18.00	uur Ouder van	M. Aandewiel
	" "	N. Castien (kassa)

Ik heb deze week geen enkel verslag van de jeugd ontvangen. Regelen jullie dit even binnen jullie team voor a.s. week. Dank je.

De eerste wedstrijden zijn achter de rug met andere woorden: DE KOP IS ERAF. Iedereen heeft erg zijn best gedaan. Het ene team won met gemak hun wedstrijd En sommige teams kregen het zwaar te verduren. Meisjes D speelden voor het eerst als 11-tal. Dat was wel even wennen. De tegenstanders kregen hun doelpunten niet cadeau. Zij hebben gestreden tot de laatste minuut. Ook voor Jongens E was het moeilijk. Vorig jaar als F-team gespeeld op 1/8 veld en nu als E2 op 1/4 veld. Sommige van hun hadden nog wat moeite met de afstand die er gelopen moest worden. Meisjes E moeten nog even aan elkaar wennen, maar hebben toch nog wat doelpunten gescoord. Voor de jongens E1 was de wedstrijd ook zwaar. Ten 1e Milan moest met de jongens D mee en Niek Berendsen was uitgevallen wegens een enkelblessure. (Beterschap Niek). Maar verder goed gespeeld en ook diverse doelpunten gescoord. Verder waren er wat moeilijkheden ontstaan met de indeling van de teams. Hopelijk is dat nu opgelost.

Uitslagen van 7 september

Jongens :	ZHC D1 - Alkmaar D1	14-4	Meisjes :	HBS D1 - ZHC D1	0-2
	Saxenburg E1 - ZHC E1	5-3		ZHC E1 - Rood Wit E2	3-8
	Pinoké E3 - ZHC E2	5-0			

WEDSTRIJDPROGRAMMA ZATERDAG 14 SEPTEMBER 1991

Jongens :	Randwijck D1	- Zandvoort D1	10.00 KG
	Zandvoort E1	- Rood Wit E1	11.00 KG
	Zandvoort E2	- Bennebroek E3	11.00 KG
Meisjes :	Zandvoort D1	- Terriers D1	09.30 KG
	Bloemendaal E5	- Zandvoort E1	10.30 KG

BARDIENSTEN ZATERDAG 14 SEPTEMBER

Zie bij de ABC-jeugd (voor deze ene keer)

Opstellingen

Jongens D : Toine - Justin - Robert - Erik - Simon - Patrick - Tim - Jorrit
Coach : C.Wiltenburg tel. 13608
Verzamelen op Duintjesveld om 09.15 uur
Rijders : Wiltenburg - de Vries

Jongens E1 : Niek? - Milan - Lars - Jordy - Nick - Remco - Steven Groot
Coach : J.Landman is 2 weken afwezig. Voor inlichtingen Ria Bruinsma bellen 14370.
Aanwezig zijn op Duintjesveld om 10.30 uur
Jorrit jij speelt deze week bij de jongens D

Jongens E2 : Lars C. - Martijn - Stefan - Mark - Job - Nick D. - Martijn
Coach : R.de Wolff tel. 17423
Aanwezig zijn op Duintjesveld om 10.30 uur

Meisjes D : Nienke - Niko - Maaike - Lenny - Marieke - Lotus - Kim L. - Kristien - Jeanine - Petra - Jeanine v.L.
Coach : de Ridder tel. 17064
Aanwezig zijn op Duintjesveld om 09.00 uur

Meisjes E : Anne - Kelly - Intan - Lara - Eilene - Raja
Coach : B.v.Bergen tel. 19558
Verzamelen op Duintjesveld om 10.00 uur
Rijders : v.Bergen - Granetia

KOM ALLEMAAL OP TIJD!!!

KOPPENOL'S Life Style CENTER

Elysée BEACH HOTEL ZANDVOORT HOLLAND

FIT

SLANK

GEZOND



TELEFOON

02507-15662

SCHOONHEIDSSALON
ZONNEBANKEN
MASSAGE
FITNESS
SAUNA
BAR

Voor al uw

SPORTOPNAMEN

ONTWIKKELEN & AFDRUKKEN

ZEER VOORDELIG

BIJ

FOTO QUELLE

* * *

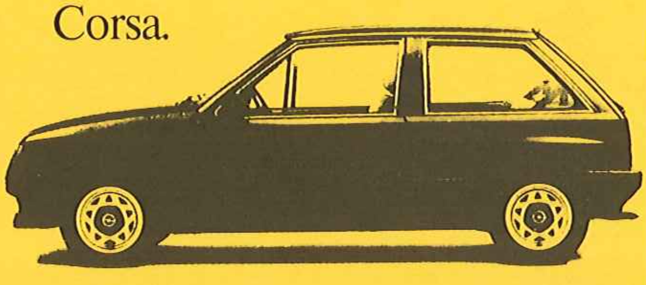
DRUGSTORE MOERENBURG

HALTESTRAAT 1 - TELEFOON 16123

Uw OPEL - GM adviseur

C.F. van der Vorm

Corsa.



van lent opel zandvoort

Kam. Onnesstraat 15,
2041 CB Zandvoort.
Tel. 02507 - 15346

Nieuwe- en Inruil FORD's?
Autobedrijf J. JONGSMA!
Curiestraat 8.
Telefoon: werkpl.-mag.: 12323
showr.: 13360

OFF. FORD Service en Verkoop

Nieuwe- en Inruil RENAULT's?
Autobedrijven RINKO!
Curiestraat 10.
Telefoon: werkpl.-mag.: 12323
showr.: 13360

OFF. RENAULT Service en Verkoop